Dulkré | SPORT

HIGH G.I.

REHIDRATACIÓN & MAYOR RENDIMIENTO

RECUPERA LAS PÉRDIDAS DE ENERGÍA, AGUA Y ELECTROLITOS GENERADAS POR LA ACTIVIDAD FÍSICA DE MANERA RÁPIDA

PREPARACIÓN GENERAL	PRE WORKOUT PRE COMPETENCIA	INTRA WORKOUT INTRA COMPETENCIA	POST WORKOUT RECUPERACIÓN

15 SOBRES DE 15G

SUPLEMENTO A BASE DE HIDRATOS DE CARBONO SIMPLES, ELECTROLITOS Y COMPLEJOS VITAMÍNICOS.

DE ALTO ÍNDICE GLUCÉMICO

Se trata de una **bebida rehidratante y reenergizante que aporta una conjunto de minerales esenciales** que habitualmente suelen perderse por el sudor durante la actividad física (mayoritariamente sodio, potasio y magnesio). Además, contiene diferentes tipos de hidratos de carbono de rápida absorción que contribuyen a una rápida recuperación de energía. Esta bebida también aporta vitaminas del complejo B (B5, B2, B6, B12 y ácido fólico) que pueden desempeñar un papel muy importante en funciones vitales como el transporte de oxigeno y la producción de energia. Además, contiene aminoácidos esenciales ramificados que pueden mejorar el rendimiento y la recuperación muscular.

BENEFICIOS

Puede contribuir en reponer las pérdidas generadas por el ejercicio físico.

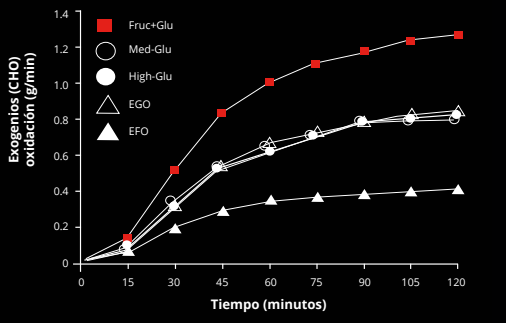
Aporte de energía de rápida disponibilidad.

Bebida con nivel osmótico controlado.

INGREDIENTES

Maltodextrina, Sacarosa, Fructosa, Dextrosa, Ácido cítrico, Citrato de sodio, Antiaglutinante: Dióxido de Silicio, Citrato de magnesio estabilizado, Fosfato de calcio estabilizado, Cloruro de potasio estabilizado, ARO naranja, Ácido málico, L-Leucina, L-Glutamina, L-Taurina, L-Isoleucina, L-Valina, Vitamina C, Complejo Vitamínico, Sulfato férrico liposomal, Gluconato de Zinc estabilizado, EDU: Sucralosa.

Oxidación de hidratos de carbono exógenos en el tiempo, según diferentes protocolos d e consumo de hidratos de carbono.



Kreider, R.B., Kalman, D.S., Antonio, J. (2017). (https://doi.org/10.1186/s12970-017-0173-z)

PREPARACIÓN

Disolver 1 sobre en 500 ml de agua. Podés consumirla sola totalmente o agregarla a tu batido.

Bebida isotónica con alto IG
Tamaño de la porción: 15 g

Información Nutricional	Por porción	% VD*
Valor energético	52/217 Kcal/Kj	3
Carbohidratos	13 g	5
De los cuales Azúcares totales	13 g	5
Mono y disacáridos	6,5 g	-
Polisacáridos	6,5 g	-
Proteínas	-	0
Grasas totales	-	0
Grasas saturadas	-	0
Fibra	-	0
Sodio	72 mg	3
Potasio	87 mg	3
Magnesio	12,3 mg	5
Calcio	42 mg	4
Zinc	0,84 mg	10
Hierro	2,1 mg	15
Selenio	14 microg	41
Vitamina C	38 mg	84
Vitamina E	4,8 mg	40
Vitamina B5	2,4 mg	40
Vitamina B2	0,5 mg	38
Vitamina B6	0,42 mg	30
Vitamina B1	0,38 mg	34
Ácido fólico	78 microg	39
Biotina	2,6 microg	9
Vitamina B12 (1%)	9,8 microg	4

*% Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Aminoácidos aportados en gramos por dosis	
Leucina	120 mg
Glutamina	75 mg
Taurina	75 mg
Isoleucina	60 mg
Valina	60 mg

Corporación del Bosque® ALIMENTOS

¡ESCANEÁ EL QR PARA MÁS INFORMACIÓN!

Visitá nuestra web **www.dulkresport.com** para enterarte de todas las novedades

/dulkresport

FEVA

PROVEEDOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN DEL VOLEIBOL ARGENTINO