

# GREEN PROTEIN

BLEND DE PROTEÍNA DE ARVEJA Y ARROZ

TOMALO TODOS LOS DÍAS Y DESPUÉS DE ENTRENAR

POWER  
WORKOUT

PREPARACIÓN  
GENERAL



PRE  
COMPETENCIA



INTRA  
COMPETENCIA



POST  
WORKOUT

RECUPERACIÓN



15 SOBRES  
DE 32 G

TOMALO TODOS  
LOS DÍAS  
Y DESPUÉS  
DE ENTRENAR

INDUSTRIA ARGENTINA



## SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE PROTEÍNA CONCENTRADA DE ARVEJA Y PROTEÍNA CONCENTRADA DE ARROZ

El **blend de proteína de arveja y arroz** es una combinación ideal para quienes siguen una **dieta basada en plantas**, ofreciendo una fuente completa y equilibrada de proteínas de origen vegetal gracias a la complementación proteica de aminoácidos esenciales.

Por un lado gracias al aporte de proteína de arveja, rica en BCAA (Leucina, Valina e Isoleucina, con un rol clave en la recuperación muscular y estimulación de la síntesis proteica), y por otro, la proteína de arroz que complementa algunos aminoácidos limitantes de la proteína de arveja como son la cisteína y la metionina. Esto mejora su perfil nutricional, convirtiéndola en una excelente opción para satisfacer las distintas necesidades proteicas de deportistas que elijan una alimentación más sustentable.

## ★ BENEFICIOS

Combinación proteína para un perfil más completo en cada servicio.

Contribuye a la recuperación muscular post-esfuerzo.

El cacao amargo contribuye con el aporte de moléculas orgánicas como flavonoles y polifenoles, ambos con funciones antioxidantes frente al estrés oxidativo.

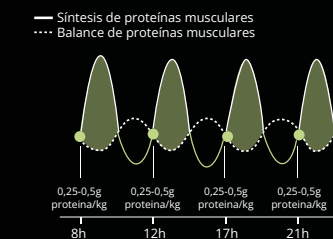
## INGREDIENTES

Proteína concentrada de arveja, proteína concentrada de arroz, cacao, ARO: chocolate, COL: caramelo en polvo (INS 150), ANAH: dióxido de silicio (INS 551), ESP: goma xántica (INS 415), ARO: crema, EDU: sucralosa (INS 955)

## PREPARACIÓN

Diluir 32 gramos (1 sobre) en 200 ml de agua potable fría o bebida vegetal de tu preferencia. Consumir luego del entrenamiento.

### Representación esquemática del proceso de SPM y DMP a lo largo del día



Phillips SM. 2004; doi: 10.1016/j.nut.2004.04.009

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL - GREEN PROTEIN CHOCOLATE

Porción 32 gr (1 medida) | 200 ml (1 vaso)  
Producto listo para consumo

Valor energético	Por porción	% VD*
Energía	115,1 kcal / 510 kJ	5,7
Carbohidratos, de los cuales:	3 g	1
Azúcares totales	0 g	-
Azúcares añadidos	0 g	-
Proteínas	20,6 g	27,5
Grasas totales	2,3 g	4,2
Grasas saturadas	0,7 g	3,2
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	1,6 g	6,4
Sodio	220 mg	9,2
Sucralosa	32 mg	**

(\*)Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. (\*\*) EDU Sucralosa IDA: 0 - 15 mg/kg peso corporal/día.

### GRAMOS DE AMINOÁCIDO POR PORCIÓN (32 g - 1 SOBRE)

Ácido aspártico	2,3
Ácido glutámico	3,6
Alanina	0,9
Arginina	1,8
Cistina	0,3
Fenilalanina	1,1
Glicina	0,8
Histidina	0,5
Isoleucina	0,9
Leucina	1,7
Lisina	1,5
Metionina	0,3
Prolina	0,8
Tirosina	0,7
Treonina	0,7
Triptófano	0,2
Valina	1,1
Serina	1,0



¡ESCANEA EL QR PARA  
MÁS INFORMACIÓN!

Visita nuestra web [www.dulkresport.com](http://www.dulkresport.com)  
para enterarte de todas las novedades

[@dulkresport](https://www.dulkresport.com)



PROVEEDOR OFICIAL  
DE LA FEDERACIÓN DEL  
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL  
DE LA CONFEDERACIÓN  
ARGENTINA DE HOCKEY