

Dulkre® | SPORT

CATÁLOGO DE PRODUCTOS SUPLEMENTOS DEPORTIVOS



FEVA

PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

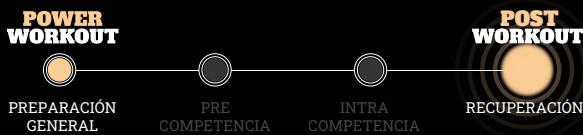
IDEADOS POR PROFESIONALES DE LA CIENCIA DEL DEPORTE



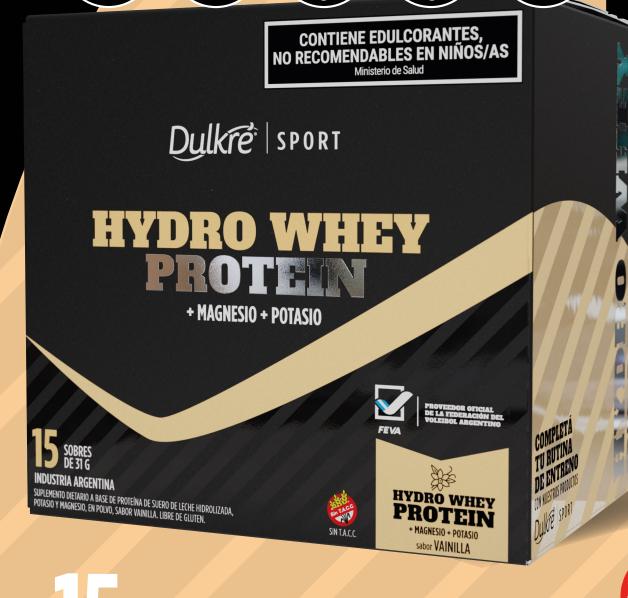
HYDRO WHEY PROTEIN

RECUPERACIÓN Y RELAJACIÓN MUSCULAR

POTENCIAS TU RECUPERACIÓN MUSCULAR Y MAXIMIZA TU RENDIMIENTO



PREPARACIÓN GENERAL PRE COMPETENCIA INTRA COMPETENCIA



SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE PROTEÍNA HIDROLIZADA DE SUERO DE LECHE

COMBINA PROTEÍNA HIDROLIZADA, COLÁGENO DOBLE HIDROLIZADO, MAGNESIO Y POTASIO.

La Hydro Whey Protein es un **concentrado de proteínas de suero de leche que ha sido hidrolizado para mejorar su digestibilidad**. Además de contribuir a cubrir tus necesidades diarias de proteínas y aminoácidos buscando promover el desarrollo muscular, también contiene magnesio, potasio y colágeno doble hidrolizado, lo que puede beneficiar la recuperación muscular y proteger las articulaciones y tendones.

★ BENEFICIOS

Puede contribuir a mejorar las ganancias de masa muscular.

Puede contribuir a mejorar la recuperación y relajación muscular.

Puede tener el potencial de mejorar la funcionalidad articular y el rango de movimiento.

INGREDIENTES

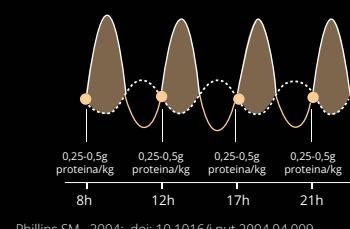
Hidrolizado de proteína de suero de leche concentrada al 80%, colágeno hidrolizado, cloruro de potasio, citrato de magnesio estabilizado, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, ANAH Dióxido de silicio (INS 551), ARO Vainilla, EDU Sucralosa (INS 955).

PREPARACIÓN

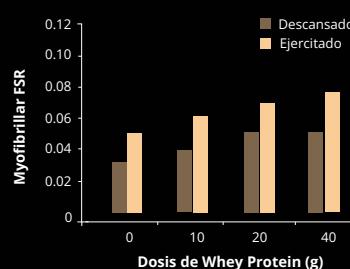
Disolver 1 sobre en 200 ml de agua. Podés consumirla sola totalmente o agregarla a tu batido.

Representación esquemática del proceso de SPM y DMP a lo largo del día

— Síntesis de proteínas musculares
... Balance de proteínas musculares



Rango de síntesis de proteínas musculares según dosis de consumo



Hydro Whey Protein - Vainilla
Tamaño de la porción: 31 g

Información Nutricional	Por porción	% VD*
Valor energético	112.1/469 kcal/kJ	5.6
Carbohidratos, de los cuales:	1 g	0.3
Azúcares totales	0.7 g	-
Azúcares añadidos	0	-
Proteínas	22.3 g	29.7
Grasas totales	2.1 g	3.8
Grasas saturadas	1.3 g	5.9
Grasas trans	0	-
Fibra alimentaria	0	0.0
Sodio	49.6 mg	2.1
Potasio	328 mg	-
Magnesio	62 mg	23.8
Sucralosa	31 mg	**

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

(**) EDU Sucralosa IDA: 0 - 15 mg/kg de peso corporal/día

Aminoácidos en gramos aportados por porción (1 sobre)

Alanina	1,2 g	Fenilalanina*	0,7 g
Arginina	0,7 g	Prolina	1,5 g
Ácido aspártico	2,2 g	Serina	1,2 g
Cisteína	0,5 g	Treonina	1,4 g
Glutamina	3,6 g	Triptófano	0,4 g
Glicina	0,9 g	Tirosina	0,6 g
Histidina*	0,4 g	Valina*	1,4 g
Isoleucina*	1,4 g	Hidroxiprolina	0,3 g
Leucina*	2,8 g	Hidroxilisina	23 mg
Lisina*	1,9 g	*AA esenciales	
Metionina*	0,5 g		



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visita nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VÓLEIBOL ARGENTINO

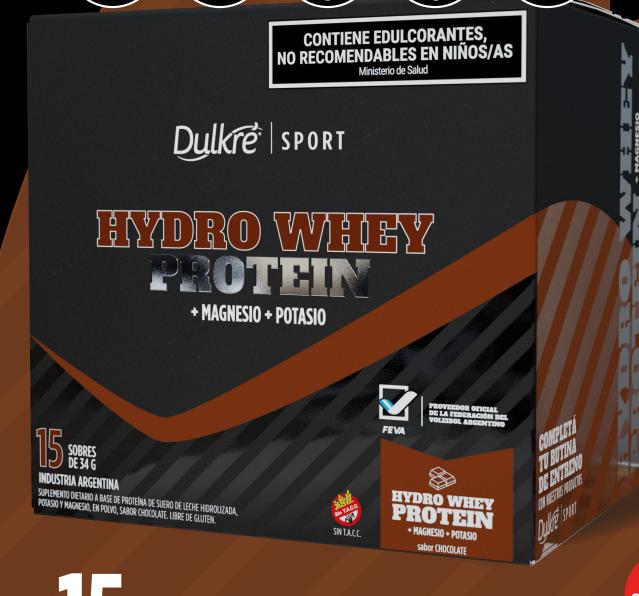
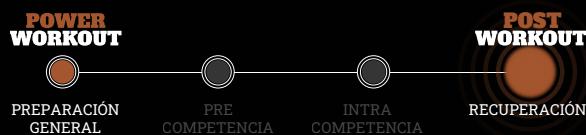


PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

HYDRO WHEY PROTEIN

RECUPERACIÓN Y RELAJACIÓN MUSCULAR

POTENCIAS TU RECUPERACIÓN MUSCULAR
Y MAXIMIZA TU RENDIMIENTO



15 SOBRES
DE 34G

SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE PROTEÍNA HIDROLIZADA DE SUERO DE LECHE

COMBINA PROTEÍNA HIDROLIZADA, COLÁGENO DOBLE HIDROLIZADO, MAGNESIO Y POTASIO.

La Hydro Whey Protein es un **concentrado de proteínas de suero de leche que ha sido hidrolizado para mejorar su digestibilidad**. Además de contribuir a cubrir tus necesidades diarias de proteínas y aminoácidos buscando promover el desarrollo muscular, también contiene magnesio, potasio y colágeno doble hidrolizado, lo que puede beneficiar la recuperación muscular y proteger las articulaciones y tendones.

★ BENEFICIOS

Puede contribuir a mejorar las ganancias de masa muscular.

Puede contribuir a mejorar la recuperación y relajación muscular.

Puede tener el potencial de mejorar la funcionalidad articular y el rango de movimiento.

INGREDIENTES

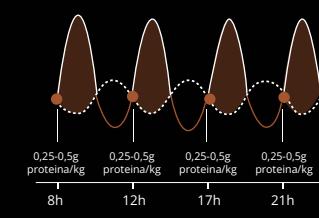
Hidrolizado de proteína de suero de leche concentrada al 80%, cacao en polvo, colágeno hidrolizado, cloruro de potasio, citrato de magnesio estabilizado, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, ANAH Dióxido de silicio (INS 551), ARO Chocolate, EDU Sucralosa (INS 955).

PREPARACIÓN

Disolver 1 sobre en 200 ml de agua. Podés consumirla sola totalmente o agregarla a tu batido.

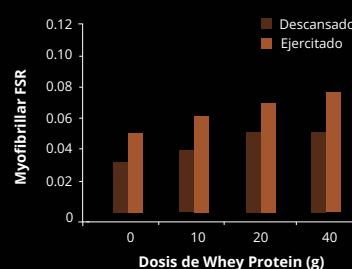
Representación esquemática del proceso de SPM y DMP a lo largo del día

— Síntesis de proteínas musculares
... Balance de proteínas musculares



Phillips SM. 2004; doi: 10.1016/j.jnut.2004.04.009

Rango de síntesis de proteínas musculares según dosis de consumo



¡ESCANEÁ EL QR PARA MAS INFORMACIÓN!

Visita nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

/dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VÓLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY



LOW G.I.

REHIDRATACIÓN & MAYOR RENDIMIENTO

RECUPERA LAS PÉRDIDAS DE ENERGÍA, AGUA Y ELECTROLITOS GENERADAS POR LA ACTIVIDAD FÍSICA DE MANERA SOSTENIDA EN EL TIEMPO



SUPLEMENTO A BASE DE HIDRATOS DE CARBONO SIMPLES, ELECTROLITOS Y COMPLEJOS VITAMÍNICOS.

DE BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO

Se trata de una **bebida rehidratante y reenergizante que aporta una conjunto de minerales esenciales** que habitualmente suelen perderse por el sudor durante la actividad física (mayoritariamente sodio, potasio y magnesio). Además, contiene isomaltulosa como único hidrato de carbono, lo que puede contribuir en una obtención de energía más estable y duradera en el tiempo. Esta bebida también aporta vitaminas del complejo B (B5, B2, B6, B12 y ácido fólico) que pueden desempeñar un papel muy importante en funciones vitales como el transporte de oxígeno y la producción de energía. Además, contiene aminoácidos esenciales ramificados que pueden mejorar el rendimiento y la recuperación muscular.

★ BENEFICIOS

Puede contribuir en reponer las pérdidas generadas por el ejercicio físico.

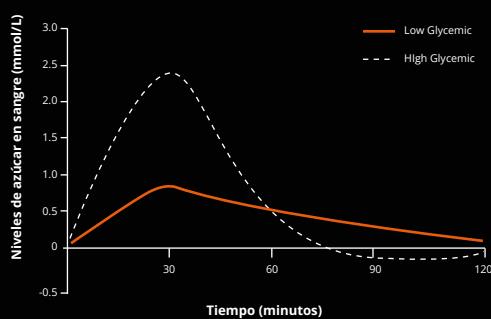
Aporte de energía sostenida en el tiempo.

Bebida con nivel osmótico controlado.

INGREDIENTES

Isomaltulosa, citrato de sodio, citrato de magnesio estabilizado, fosfato de calcio estabilizado, cloruro de potasio estabilizado, L-leucina, L-glutamina, L-taurina, L-isoleucina, L-valina, vitamina C, complejo vitamínico (vit. E, vit. B5, vit. B2, vit. B6, vit. B1, ácido fólico, biotina, vit. B12, selenio, AGC: maltodextrina), sulfato férrico liposomal, gluconato de zinc estabilizado, ACI ácido cítrico (INS 330), ácido málico (INS 296), ANAH: dióxido de silicio (INS 551), ARO: naranja, EDU: sucralosa (INS 955), COL: cúrcuma, remolacha.

Nivel de azúcar en sangre según el consumo de hidratos de carbono de alto o bajo índice glucémico.



PREPARACIÓN

Diluir 30 gramos (1 sobre) en 500 ml de agua potable fría. Consumir antes, durante o después de entrenar.

Bebida isotónica con bajo IG		
	Tamaño de la porción: 30 g 2 ½ vasos (500 ml de producto listo para consumo según lo indicado en el rótulo)	% VD*
Información Nutricional	Por porción	% VD*
Valor energético	104 / 434 Kcal	6
Carbohidratos	26 g	10
De los cuales Azúcares totales	26 g	-
Disacáridos	26 g	-
Proteínas	-	0
Grasas totales	-	0
Grasas saturadas	-	0
Grasas trans	-	-
Fibra	-	0
Sodio	144 mg	6
Potasio	174 mg	-
Magnesio	24,6 mg	9
Calcio	84 mg	8
Zinc	1,68 mg	24
Hierro	4,2 mg	30
Selenio	28 microg	81
Vitamina C	76 mg	168
Vitamine E	4,68 mg	47
Vitamina B5	4,8 mg	96
Vitamina B2	1 mg	77
Vitamina B6	0,84 mg	65
Vitamina B1	0,76 mg	63
Ácido fólico	156 microg	39
Biotina	5,2 microg	17
Vitamina B12	0,19 microg	8
Sucralosa	12 mg**	-

*% Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. Supera la ingesta diaria de referencia en vitamina C. Consulta a tu médico y/o nutricionista. **IDA sucralosa (EDU): 0 a 15 mg/kg peso corporal/día

Aminoácidos aportados en mg por porción	
Leucina	240 mg
Glutamina	150 mg
Taurina	150 mg
Isoleucina	120 mg
Valina	120 mg



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visítala nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEYOL ARGENTINO



HIGH G.I.

REHIDRATACIÓN & MAYOR RENDIMIENTO

RECUPERA LAS PÉRDIDAS DE ENERGÍA, AGUA Y ELECTROLITOS GENERADAS POR LA ACTIVIDAD FÍSICA DE MANERA RÁPIDA



SUPLEMENTO A BASE DE HIDRATOS DE CARBONO SIMPLES, ELECTROLITOS Y COMPLEJOS VITAMÍNICOS.

DE ALTO ÍNDICE GLUCÉMICO

Se trata de una **bebida rehidratante y reenergizante que aporta una conjunto de minerales esenciales** que habitualmente suelen perderse por el sudor durante la actividad física (mayoritariamente sodio, potasio y magnesio). Además, contiene diferentes tipos de hidratos de carbono de rápida absorción que contribuyen a una rápida recuperación de energía. Esta bebida también aporta vitaminas del complejo B (B5, B2, B6, B12 y ácido fólico) que pueden desempeñar un papel muy importante en funciones vitales como el transporte de oxígeno y la producción de energía. Además, contiene aminoácidos esenciales ramificados que pueden mejorar el rendimiento y la recuperación muscular.

★ BENEFICIOS

Puede contribuir en reponer las pérdidas generadas por el ejercicio físico.

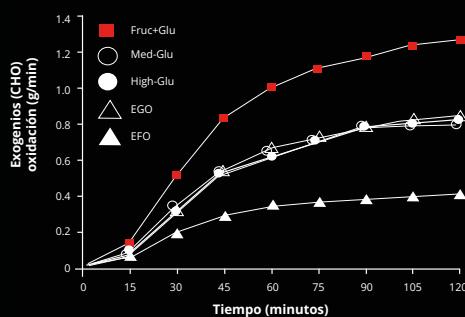
Aporte de energía de rápida disponibilidad.

Bebida con nivel osmótico controlado.

INGREDIENTES

Maltodextrina, sacarosa, fructosa, dextrosa, citrato de sodio, citrato de magnesio estabilizado, fosfato de calcio estabilizado, cloruro de potasio estabilizado, L-leucina, L-glutamina, L-taurina, L-isoleucina, L-valina, vitamina C, complejo vitamínico (vit. E, vit. B5, vit. B2, vit. B6, vit. B1, ácido fólico, biotina, vit. B12, selenio, AGC: maltodextrina), sulfato férrico liposomal, gluconato de zinc estabilizado, ACI: ácido cítrico (INS 330), ácido málico (INS 296), ANAH: dióxido de silicio (INS551), A RO: naranja, COL: cúrcuma, remolacha.

Oxidación de hidratos de carbono exógenos en el tiempo, según diferentes protocolos de consumo de hidratos de carbono.



Kreider, R.B., Kalman, D.S., Antonio, J. (2017). (<https://doi.org/10.1186/s12970-017-0173-z>)

PREPARACIÓN

Diluir 30 gramos (1 sobre) en 500 ml de agua potable fría. Consumir antes, durante o después de entrenar.

Bebida isotónica de alto IG		
Tamaño de la porción: 30 g 2 ½ vasos (500 ml de producto listo para consumo según lo indicado en el rótulo)		
Información Nutricional	Por porción	% VD*
Valor energético	104 / 434 Kcal	6
Carbohidratos	26 g	10
De los cuales Azúcares totales	26 g	-
Monosacáridos	13 g	-
Polisacáridos	13 g	-
Proteínas	-	0
Grasas totales	-	0
Grasas saturadas	-	0
Grasas trans	-	-
Fibra	-	0
Sodio	144 mg	6
Potasio	174 mg	-
Magnesio	24,6 mg	9
Calcio	84 mg	8
Zinc	1,68 mg	24
Hierro	4,2 mg	30
Selenio	28 microg	81
Vitamina C	76 mg	168
Vitamina E	4,68 mg	47
Vitamina B5	4,8 mg	96
Vitamina B2	1 mg	77
Vitamina B6	0,84 mg	65
Vitamina B1	0,76 mg	63
Ácido fólico	156 microg	39
Biotina	5,2 microg	17
Vitamina B12	0,19 microg	8

*% Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. Supera la ingesta diaria de referencia en vitamina C. Consulte a su médico y/o nutricionista.

Aminoácidos aportados en mg por porción	
Leucina	240 mg
Glutamina	150 mg
Taurina	150 mg
Isoleucina	120 mg
Valina	120 mg



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visítala nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO

SMART CARB

ENERGÍA ESTABLE POR MÁS TIEMPO

MÓDULO DE HIDRATOS DE CARBONO CON 100% DE ISOMALTULOSA



SUPLEMENTO A BASE DE HIDRATOS DE CARBONO

MÓDULO DE HIDRATOS DE CARBONO. ISOMALTULOSA AL 100%.

Es un módulo de hidratos de carbono formulado para deportes de intensidades moderadas, de resistencia y Long Tell. Su fórmula a base de isomaltulosa al 100% le permite brindar una fuente de energía sostenida que posiblemente contribuya en mejorar el rendimiento en entrenamientos o competencias de larga duración. Por otro lado, el consumo de hidratos de carbono luego del entrenamiento o la competencia nos permite recuperar los depósitos de glucógeno hepáticos y musculares, lo que puede evitar la aparición de la gluconeogénesis y por lo tanto el catabolismo muscular, pudiendo así contribuir en mejorar nuestra ganancia de masa muscular y la recuperación del tejido.

☆ BENEFICIOS

Aporta energía sostenida en el tiempo.

Puede ayudar a evitar el catabolismo muscular.

Puede contribuir en regularizar la glucosa en sangre: Los suplementos de hidratos de carbono pueden ayudar a mantener niveles estables de glucosa en sangre durante el ejercicio prolongado.

实验室图标 INGREDIENTES

Isomaltulosa

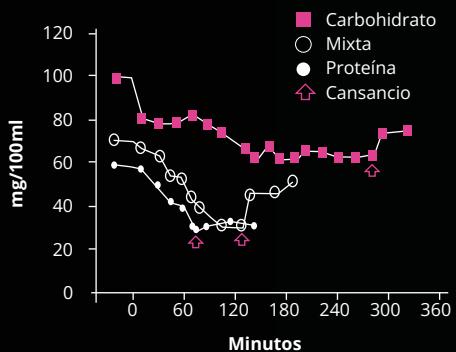
实验室图标 PREPARACIÓN

Disolver 1 sobre en 200 ml de agua. Podés consumirla sola totalmente o agregarla a tu batido.

Smart Carb		
	Tamaño de la porción: 30 g	
Información Nutricional	Por porción	% VD*
Valor energético	120/504 Kcal /kJ	6
Carbohidratos	30	10
De los cuales Azúcares totales	30	10
Mono y disacáridos	30	-
Proteínas	0	0
Grasas totales	0	0
Grasas saturadas	0	0
Fibra	0	0
Sodio	0	0

*% Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Niveles de glucosa en sangre y el tiempo hasta el cansancio según diferentes protocolos de alimentación



Bergström, J., Hermansen, L., Hultman, E., & Saltin, B. (1967).



¡ESCANÉA EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visita nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

CARBO ENERGY PLUS

ENERGÍA DE RÁPIDA DISPONIBILIDAD

MEZCLA DE ENDULZANTES CALÓRICOS



15 SOBRES
DE 30G

SUPLEMENTO A BASE DE HIDRATOS DE CARBONO

MÓDULO DE HIDRATOS DE CARBONO.

El módulo de hidratos de carbono es un suplemento diseñado para deportes de alta intensidad. Contiene una mezcla inteligente de **Sacarosa (30%)**, **Dextrosa (23%)**, **Maltodextrina (23%)** y **Fructosa (23%)**, carbohidratos de rápida absorción que optimizan la disponibilidad de energía en un corto plazo. Su consumo después del ejercicio puede ayudar a reponer los depósitos de glucógeno, posiblemente contribuyendo a evitar el catabolismo muscular y a mejorar la recuperación del tejido.

★ BENEFICIOS

Puede aportar energía de rápida disponibilidad.

Puede ayudar a evitar el catabolismo muscular.

Potencial para aumentar la masa muscular: Al optimizar los niveles de energía y favorecer la recuperación muscular, el consumo de este módulo de hidratos de carbono puede contribuir a mejorar la ganancia de masa muscular.

INGREDIENTES

Sacarosa, Dextrosa, Maltodextrina, Fructosa, Antiaglutinante: Dióxido de Silicio.

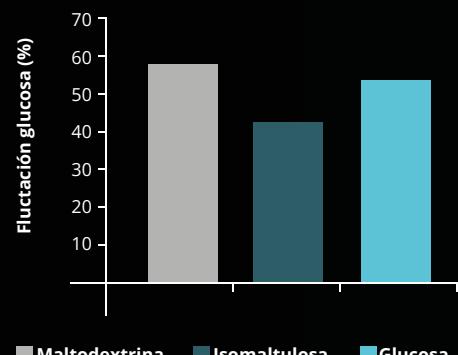
PREPARACIÓN

Disolver 1 sobre en 200 ml de agua. Podés consumirla sola totalmente o agregarla a tu batido.

Carbo Energy Plus		
Tamaño de la porción: 30 g		
Información Nutricional	Por porción	% VD*
Valor energético	120/504 Kcal / kJ	6
Carbohidratos	30	10
<i>De los cuales:</i> Azúcares totales	30	10
Mono y disacáridos	23,1	-
Polisacáridos	6,9	-
Proteínas	0	0
Grasas totales	0	0
Grasas saturadas	0	0
Fibra	0	0
Sodio	0	0

*% Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Fluctuación del porcentaje de la glucosa según el consumo.



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visitá nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VÓLEIBOL ARGENTINO



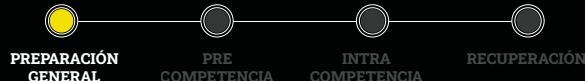
PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

PURE CREATINE

POTENCIÁ TU ENTRENO LLEGANDO MÁS LEJOS

AUMENTA LA FUERZA Y RESISTENCIA EN CADA ENTRAMIENTO DE ALTA DENSIDAD

POWER WORKOUT



SUPLEMENTO A BASE DE MONOHIDRATO DE CREATINA
PUEDE POTENCIAR TU RENDIMIENTO AUMENTANDO LAS RESERNAS DE FOSFOCREATINA

Power WorkOut Pure Creatine de Dulkre Sport es un producto que **contiene 100% monohidrato de creatina** como único ingrediente, sin impurezas ni subproductos. Su consumo puede estar relacionado con el potenciamiento del ejercicio y el movimiento, puede mejorar la ganancia de masa muscular, la fuerza y ayudar en la recuperación.

★ BENEFICIOS

Puede aumentar los niveles basales de las reservas de fosfocreatina.

Puede contribuir a mejorar el rendimiento deportivo.

Puede mejorar la ganancia de fuerza y de masa muscular.

INGREDIENTES

Creatina monohidrato.

PREPARACIÓN

Disolver 1 sobre en 200 ml de agua. Podés consumirla sola totalmente o agregarla a tu batido.



¡ESCANEÁ EL QR PARA MAS INFORMACIÓN!

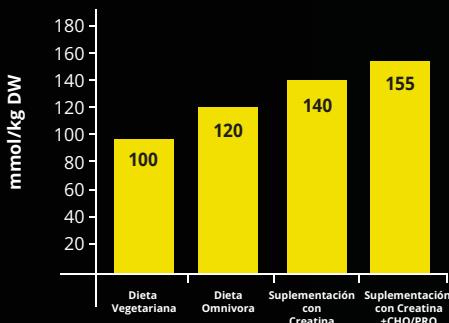
Visitá nuestra web www.dulkresport.com para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport

Creatina		
Tamaño de la porción: 5 g		
Información Nutricional	Por porción	% VD*
Valor energético	0 Kcal /Kj	0
Carbohidratos	0	0
Proteínas	0	0
Grasas totales	0	0
Grasas saturadas	0	0
Fibra	0	0
Sodio	0	0
Creatina Monohidrato	5	-

*% Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Concentración de creatina según protocolo de consumo



Kreider, R.B., Kalman, D.S., Antonio, J. (2017). (<https://doi.org/10.1186/s12970-017-0173-z>)



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

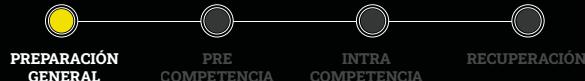
PURE CREATINE

PRESENTACIÓN DOYPACK

POTENCIÁ TU ENTRENO LLEGANDO MÁS LEJOS

AUMENTA LA FUERZA Y RESISTENCIA EN CADA ENTRAMIENTO DE ALTA DENSIDAD

POWER WORKOUT



SIN T.A.C.C.

SUPLEMENTO A BASE DE MONOHIDRATO DE CREATINA
PUEDE POTENCIAR TU RENDIMIENTO AUMENTANDO LAS RESERNAS DE FOSFOCREATINA

Power WorkOut Pure Creatine de Dulkre Sport es un producto que **contiene 100% monohidrato de creatina** como único ingrediente, sin impurezas ni subproductos. Su consumo puede estar relacionado con el potenciamiento del ejercicio y el movimiento, puede mejorar la ganancia de masa muscular, la fuerza y ayudar en la recuperación.

★ BENEFICIOS

Puede aumentar los niveles basales de las reservas de fosfocreatina.

Puede contribuir a mejorar el rendimiento deportivo.

Puede mejorar la ganancia de fuerza y de masa muscular.

INGREDIENTES

Creatina monohidrato.

PREPARACIÓN

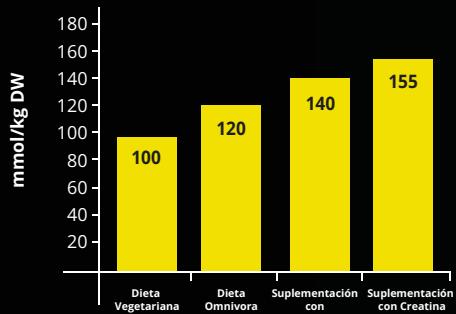
Ingesta diaria recomendada: 1 porción.

Disolver 5 grs (1 cuchara tipo té) en 200 ml de agua. Podés consumirla sola totalmente o agregarla a tu batido.

Creatina		
Tamaño de la porción: 5 g 1 cuchara tipo té		
Información Nutricional	Por porción	% VD*
Valor energético	0 Kcal /Kj	0
Carbohidratos, de los cuales:	0 g	0
Azúcares totales	0 g	-
Azúcares añadidos	0 g	-
Grasas totales	0 g	0
Grasas saturadas	0 g	0
Grasas trans	0 g	-
Fibra	0 g	0
Sodio	0 mg	0
Creatina Monohidrato	5 g	-

*% Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Concentración de creatina según protocolo de consumo



Kreider, R.B., Kalman, D.S., Antonio, J. (2017). (<https://doi.org/10.1186/s12970-017-0173-z>)



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visítala nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

GREEN POWER

ENERGÍA NATURAL QUE ACTIVA TU ENTRENO

PRE ENTRENO COMPUESTO POR DIFERENTES EXTRACTOS NATURALES QUE BUSCAN UNA ACTIVACIÓN PREVIA QUE POTENCIÉ TU RENDIMIENTO



15 SOBRES DE 3G

TOMALO
ANTES DE
ENTRENAR

INDUSTRIA ARGENTINA



SUPLEMENTO A BASE DE EXTRACTOS VEGETALES PUEDE AUMENTAR LA RESISTENCIA Y REDUCIR LA FATIGA MUSCULAR

GREEN POWER es un pre-entreno a base de extractos naturales, que **combina la energía y estimulación del SNC aportada principalmente por la cafeína y el ginseng con la protección y efecto anti-oxidante de la vitamina C y los polifenoles del extracto de té verde**, buscando mejorar la activación de el sistema nervioso central , pudiendo así contribuir a potenciar capacidades físicas y cognitivas de los deportistas. Además el aporte de extracto de remolacha de manera diaria puede aumentar la producción de óxido nítrico lo que ayudaría a reducir el costo de oxígeno del ejercicio submáximo , aportando entonces a mejorar la tolerancia al ejercicio y pudiendo mejorar el rendimiento.

★ BENEFICIOS

Puede contribuir a mejorar la activación previa al evento y aumentar el tiempo en el que se percibe la fatiga.

Puede contribuir a mejorar el rendimiento.

Puede contribuir en disminuir el daño generado por los radicales libres dados por la respuesta adaptativa al ejercicio.

INGREDIENTES

Mix de extractos vegetales: Extracto de semilla de guarana, Ácido Cítrico, Remolacha, Extracto de arandanos rojos, Vitamina C, Sabor Frambuosa, Groselia / arándano azul, Gin seng, Mango africano, Extracto de olivo, Extracto de té verde, Antiaglutinante: Dióxido de silicio, EDU: Sucralosa y Acesulfame K.

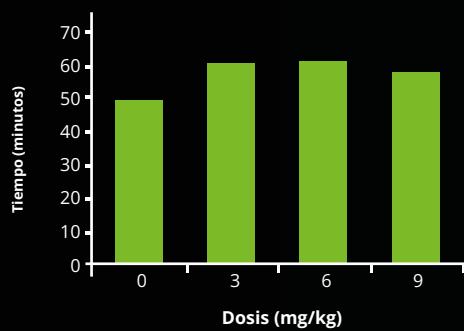
PREPARACIÓN

Disolver 1 sobre en 200 ml de agua. Podés consumirla sola totalmente o agregarla a tu batido.

Green Power		
Tamaño de la porción: 3 g		
Información Nutricional	x porción	% VD*
Valor energético	0 Kcal /Kj	0
Carbohidratos	0	0
Proteínas	0	0
Grasas totales	0	0
Grasas saturadas	0	0
Fibra	1,5	6
Sodio	0	-
Cafeína	200	-
Vitamina C	150	330

*% Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Tiempo hasta la extenuación según protocolo de consumo de cafeína.



Graham, T. E., & Spriet, L. L. (1995)



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visítala nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

/dulkresport



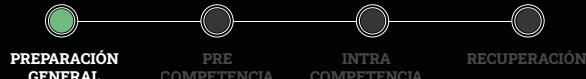
PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO

PURE BETA ALANINE

MENOS FATIGA PARA MÁS ENTRENO

AUMENTA LA RESISTENCIA Y REDUCE LA FATIGA MUSCULAR

POWER WORKOUT



15 SOBRES
DE 3G



ALIMENTO A BASE DE BETA ALANINA

PUEDE CONTRIBUIR A AUMENTAR LA RESISTENCIA Y REDUCIR LA FATIGA MUSCULAR

La **beta alanina** es un **precursor de la Carnosina**, un dipéptido fundamental para el desempeño deportivo. La Carnosina opera como un buffer de iones de hidrógeno producidos durante la glucólisis anaeróbica, un proceso crucial para obtener energía en deportes de alta intensidad. La beta alanina podría mejorar la tolerancia al ácido láctico, lo que posiblemente retrasaría la fatiga muscular y, por ende, podría contribuir a mejorar la resistencia, el rendimiento y la recuperación post ejercicio.

★ BENEFICIOS

Puede retrasar la aparición de la fatiga muscular.

Puede contribuir en mejorar el rendimiento deportivo.

INGREDIENTES

Beta Alanina

PREPARACIÓN

Disolver 1 sobre en 200 ml de agua. Podés consumirla sola totalmente o agregarla a tu batido.

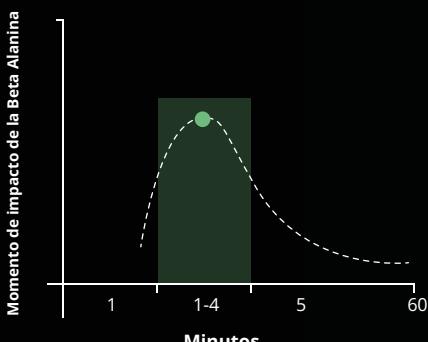
Beta Alanina

Tamaño de la porción: 3 g

Información Nutricional	Por porción	% VD*
Valor energético	0 Kcal /Kj	0
Carbohidratos	0	0
Proteínas	0	0
Grasas totales	0	0
Grasas saturadas	0	0
Fibra	0	0
Sodio	0	0
Beta Alanina	3	-

*% Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Protocolo de consumo de 4 a 8 veces por día entre 400 y 800mg de Beta Alanina por 4 a 10 semanas



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visita nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

CAFEÍNA

PASTILLAS DE CAFEÍNA ANHIDRA

FUENTE DE CAFEÍNA PARA TU ENTRENAMIENTO



60 PASTILLAS

SUPLEMENTO A BASE DE CAFEÍNA ANHIDRA

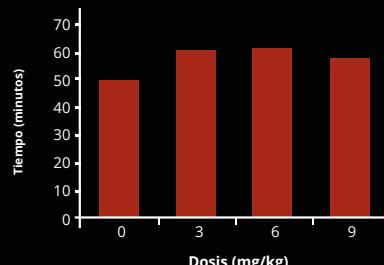
Las pastillas de **cafeína anhidra** ofrecen una forma concentrada y eficiente de consumir cafeína, ideal para el ámbito deportivo gracias a su capacidad de activar el sistema nervioso central y disminuir la sensación de fatiga.

En una **forma deshidratada y de rápida absorción**, con 200 mg de cafeína por pastilla este suplemento ofrece una dosis potente que **favorece el aumento de la energía y la concentración**, dos factores clave para mejorar el rendimiento durante el ejercicio y las competencias deportivas.

★ BENEFICIOS

Aumento de la estimulación del sistema nervioso central reduciendo la sensación de fatiga.

Aumento de la capacidad de concentración.



Graham, T. E., & Spriet, L. L. (1995)

INGREDIENTES

Cafeína anhidra, AGC: lactosa, EST: celulosa microcristalina (INS 460i), estearato de magnesio (INS 470b)

PREPARACIÓN

INGESTA DIARIA RECOMENDADA

¿Cómo consumir una porción? Ingerir 1 pastilla con 200 mL de agua, 45 a 60 minutos previos a la actividad física. No superar la cantidad máxima diaria recomendada (1 pastilla).



Activación del sistema nervioso



Reducción de la percepción de esfuerzo



Reducción del dolor



Mejora de la performance

¿CUÁNDO CONSIDERAR SU USO?

- Deportes de endurance (+60 minutos)
- Deportes de equipo e intermitentes
- Deportes donde haya esfuerzo de alta intensidad (1-60 min)
- Esfuerzos simples que involucren fuerza o poder

BOOST DE ENERGÍA PREVIO AL ENTRENAMIENTO EN SITUACIONES PUNTUALES DE FATIGA PREVIO A UNA SESIÓN (NO ABUSAR)



¡ESCANEÁ EL QR PARA MAS INFORMACIÓN!

Visítate nuestra web www.dulkresport.com para enterarte de todas las novedades

[f](#) [i](#) /dulkresport



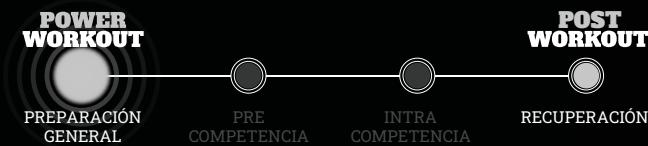
PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE HOCKEY

GAINER WHEY PROTEIN

FUENTE DE PROTEÍNAS Y ENERGÍA COMPLEMENTARIA PARA TU RUTINA DIARIA



1.5 kg

TOMALO TODOS LOS DÍAS Y DESPUES DE ENTRENAR

INDUSTRIA ARGENTINA

SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE HIDRATOS DE CARBONO Y PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE CONCENTRADA.

Gainer Whey Protein de Dulkre Sport es un suplemento que combina una mezcla de 60 gramos de hidratos de carbono de múltiples transportadores a nivel intestinal (sacarosa, dextrosa, fructosa y maltodextrina) que además aporta 24,4 gramos de proteínas de suero de leche. Esta combinación permite el aporte de 2,8 gramos de leucina y 6 gramos de BCAA por porción de 90 gramos. Este blend es ideal para el post-entrenamiento, ya que **ayuda a alcanzar los objetivos energéticos y proteícos** de forma fácil, práctica y deliciosa.

★ BENEFICIOS

Puede contribuir a mejorar la ganancia de masa muscular y peso en deportistas que tengan altas demandas energéticas.

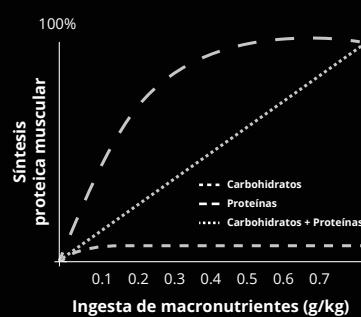
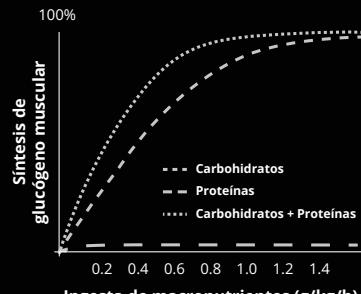
Contribuye a la recuperación del glucógeno muscular y la reparación de tejidos dañados por el estímulo deportivo gracias a su aporte conjunto de hidratos de carbono y proteínas de alto valor biológico.

█ INGREDIENTES

Proteína concentrada de suero de leche, sacarosa, dextrosa, fructosa, maltodextrina, cacao en polvo, ANAH: dióxido de silicio (INS 551), ARO: banana, ARO: crema.

█ PREPARACIÓN

Diluir 90 gramos (2 servicios o "scoop") en 500 ml de agua potable fría o leche preferentemente descremada. Consumir luego del entrenamiento.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL - GAINER WHEY PROTEIN - BANANA
Porción 90 gr (2 medidas) | 500 ml de producto
listo para consumo (2 1/2 vasos)

	Cantidad por porción	% VD*
Valor energético	356,9 kcal / 1493,3 kJ	17,8 %
Carbohidratos, de los cuales:	59,2 g	19,7 %
Azúcares totales	48,5 g	-
Azúcares añadidos	47,1 g	-
Proteínas	24,4 g	32,5 %
Grasas totales	2,5 g	4,5 %
Grasas saturadas	1,5 g	6,8 %
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	0 g	0 %
Sodio	60 mg	2,5 %

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400kj. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

GRAMOS DE AMINOÁCIDO POR PORCIÓN (90 G - 2 SCOOP)

Alanina	1.3
Arginina	0.7
Ácido Aspartico	2.8
Cisteína	0.6
Ácido Glutámico	4.5
Glicina	0.5
Histidina	0.5
Isoleucina	1.6
Leucina	2.8
Lisina	2.4
Metionina	0.6
Fenilalanina	0.9
Prolina	1.6
Serina	1.4
Treonina	1.8
Triptófano	0.5
Tirosina	0.8
Valina	1.6



¡ESCANEÁ EL QR PARA MAS INFORMACIÓN!

Visítala nuestra web www.dulkresport.com para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



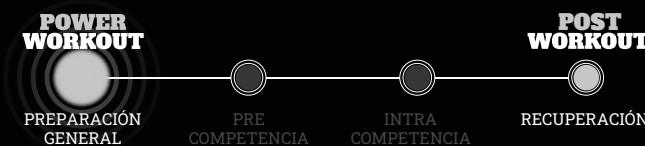
PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

GAINER WHEY PROTEIN

FUENTE DE PROTEÍNAS Y ENERGÍA COMPLEMENTARIA PARA TU RUTINA DIARIA



1.5 kg



SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE HIDRATOS DE CARBONO Y PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE CONCENTRADA.

Gainer Whey Protein de Dulkré Sport es un suplemento que combina una mezcla de 60 gramos de hidratos de carbono de múltiples transportadores a nivel intestinal (sacarosa, dextrosa, fructosa y maltodextrina) que además aporta 24,4 gramos de proteínas de suero de leche. Esta combinación permite el aporte de 2,8 gramos de leucina y 6 gramos de BCAA por porción de 90 gramos. Este blend es ideal para el post-entrenamiento, ya que **ayuda a alcanzar los objetivos energéticos y proteícos** de forma fácil, práctica y deliciosa.

BENEFICIOS

Puede contribuir a mejorar la ganancia de masa muscular y peso en deportistas que tengan altas demandas energéticas.

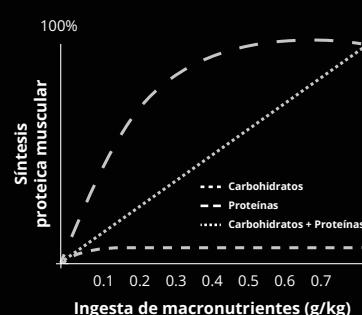
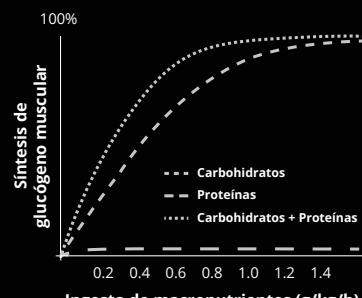
Contribuye a la recuperación del glucógeno muscular y la reparación de tejidos dañados por el estímulo deportivo gracias a su aporte conjunto de hidratos de carbono y proteínas de alto valor biológico.

INGREDIENTES

Proteína concentrada de suero de leche, sacarosa, dextrosa, fructosa, maltodextrina, cacao en polvo, ARO: chocolate, ANAH: dióxido de silicio (INS 551), COL: caramelo en polvo (INS 150), ARO: mousse de chocolate, ARO: crema

PREPARACIÓN

Diluir 90 gramos (2 servicios o "scoop") en 500 ml de agua potable fría o leche preferentemente descremada. Consumir luego del entrenamiento.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL - GAINER WHEY PROTEIN - MOUSSE DE CHOCOLATE

Porción 90 gr (2 medidas) | 500 ml de producto listo para consumo (2 ½ vasos)

	Cantidad por porción	% VD*
Valor energético	343,7 kcal / 1438 kJ	17,2 %
Carbohidratos, de los cuales:	55,9 g	18,6 %
Azúcares totales	46,2 g	-
Azúcares añadidos	44,8 g	-
Proteínas	24,4 g	32,5 %
Grasas totales	2,5 g	4,5 %
Grasas saturadas	1,5 g	6,8 %
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	0 g	0 %
Sodio	60 mg	2,5 %

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

GRAMOS DE AMINOÁCIDO POR PORCIÓN (90 G - 2 SCOOP)

Alanina	1.3
Arginina	0.7
Ácido Aspartico	2.8
Cisteína	0.6
Ácido Glutámico	4.5
Glicina	0.5
Histidina	0.5
Isoleucina	1.6
Leucina	2.8
Lisina	2.4
Metionina	0.6
Fenilalanina	0.9
Prolina	1.6
Serina	1.4
Treonina	1.8
Triptófano	0.5
Tirosina	0.8
Valina	1.6



¡ESCANEÁ EL QR PARA MAS INFORMACIÓN!

Visítala nuestra web www.dulkresport.com para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

PURE WHEY PROTEIN

PURA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE
PARA TU RUTINA DIARIA



1 kg

TOMALO
TODOS
LOS DÍAS
Y DESPUES
DE ENTRENAR

SUPLEMENTO DIETARIO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE CONCENTRADA

Pure Whey Protein de Dulkre Sport es un **concentrado de proteínas al 78%** disponible en sabor frutilla o cookies and cream. Por cada servicio o "scoop" (32 gramos de suplemento), aporta 24,4 gramos de proteínas y 2,8 gramos de leucina.

Su función principal es **contribuir a cubrir los requerimientos diarios de proteínas y aminoácidos esenciales**, ayudando la recuperación y/o ganancia del tejido muscular, mejorando así el rendimiento deportivo.

★ BENEFICIOS

Puede contribuir a mejorar la ganancia de masa muscular.

Puede contribuir a la mejora de la recuperación muscular post entrenamiento o esfuerzos físicos de alta intensidad.

Una mejor recuperación contribuye a la mejora del rendimiento deportivo.

INGREDIENTES

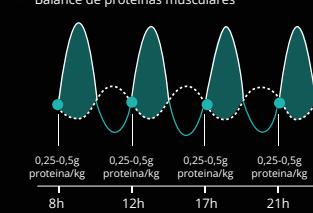
Proteína concentrada de suero de leche, ESP: goma xántica (INS 415), ARO: cookies and cream, ANAH: dióxido de silicio (INS 551), EDU: sucralosa (INS 955), ARO: crema.

PREPARACIÓN

Diluir 32 gramos (1 servicio o "scoop") en 200 ml de agua potable fría o leche preferentemente descremada. Consumir luego del entrenamiento.

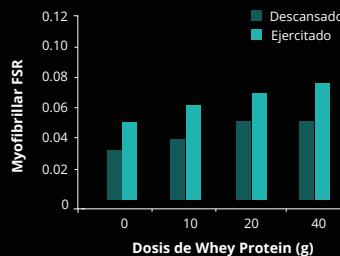
Representación esquemática del proceso de SPM y DMP a lo largo del día

— Síntesis de proteínas musculares
... Balance de proteínas musculares



Phillips SM. 2004; doi: 10.1016/j.nut.2004.04.009

Rango de síntesis de proteínas musculares segun dosis de consumo



INFORMACIÓN NUTRICIONAL - PURE PROTEIN COOKIES AND CREAM

Porción 32 gr (1 medida) | 200 ml de producto listo para consumo (1 vaso)

	Cantidad por porción	% VD*
Valor energético	127,3 kcal / 532,62 kJ	6,3 %
Carbohidratos, de los cuales:	1,8 g	0,6 %
Azúcares totales	1,4 g	-
Azúcares añadidos	0 g	-
Proteínas	24,4 g	32,5 %
Grasas totales	2,5 g	4,5 %
Grasas saturadas	1,5 g	6,8 %
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	0 g	0 %
Sodio	60 mg	2,5 %
Sucralosa	30 mg	**

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

(**) EDU Sucralosa IDA: 0 - 15 mg/kg de peso corporal/día.

GRAMOS DE AMINOÁCIDO POR PORCIÓN (32 G - 1 SCOOP)

Alanina	1.3
Arginina	0.7
Ácido Aspartico	2.8
Cisteína	0.6
Ácido Glutámico	4.5
Glicina	0.5
Histidina	0.5
Isoleucina	1.6
Leucina	2.8
Lisina	2.4
Metionina	0.6
Fenilalanina	0.9
Prolina	1.6
Serina	1.4
Treonina	1.8
Triptófano	0.5
Tirosina	0.8
Valina	1.6



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visítala nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

PURE WHEY PROTEIN

PURA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE
PARA TU RUTINA DIARIA



1 kg

TOMALO
TODOS
LOS DÍAS
Y DESPUES
DE ENTRENAR

INDUSTRIA ARGENTINA



SUPLEMENTO DIETARIO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE CONCENTRADA

Pure Whey Protein de Dulkre Sport es un **concentrado de proteínas al 78%** disponible en sabor frutilla o cookies and cream. Por cada servicio o "scoop" (32 gramos de suplemento), aporta 24,4 gramos de proteínas y 2,8 gramos de leucina.

Su función principal es **contribuir a cubrir los requerimientos diarios de proteínas y aminoácidos esenciales**, ayudando la recuperación y/o ganancia del tejido muscular, mejorando así el rendimiento deportivo.

★ BENEFICIOS

Puede contribuir a mejorar la ganancia de masa muscular.

Puede contribuir a la mejora de la recuperación muscular post entrenamiento o esfuerzos físicos de alta intensidad.

Una mejor recuperación contribuye a la mejora del rendimiento deportivo.

INGREDIENTES

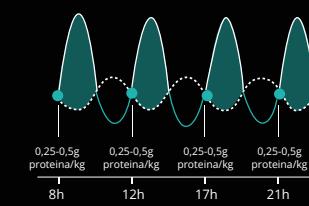
Proteína concentrada de suero de leche, ARO: frutilla, ANAH: dióxido de silicio (INS 551), ESP: goma xántica (INS 415), COL: remolacha, EDU: sucralosa (INS 955), ARO: crema.

PREPARACIÓN

Diluir 32 gramos (1 servicio o "scoop") en 200 ml de agua potable fría o leche preferentemente descremada. Consumir luego del entrenamiento.

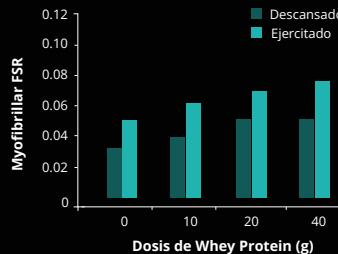
Representación esquemática del proceso de SPM y DMP a lo largo del día

— Síntesis de proteínas musculares
--- Balance de proteínas musculares



Phillips SM. 2004; doi: 10.1016/j.nut.2004.04.009

Rango de síntesis de proteínas musculares segun dosis de consumo



INFORMACIÓN NUTRICIONAL - PURE PROTEIN FRUTILLA

Porción 32 gr (1 medida) | 200 ml de producto listo para consumo (1 vaso)

	Cantidad por porción	% VD*
Valor energético	127,3 kcal / 532,62 kJ	6,3 %
Carbohidratos, de los cuales:	1,8 g	0,6 %
Azúcares totales	1,4 g	-
Azúcares añadidos	0 g	-
Proteínas	24,4 g	32,5 %
Grasas totales	2,5 g	4,5 %
Grasas saturadas	1,5 g	6,8 %
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	0 g	0 %
Sodio	60 mg	2,5 %
Sucralosa	30 mg	**

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

(**) EDU Sucralosa IDA: 0 - 15 mg/kg de peso corporal/día.

GRAMOS DE AMINOÁCIDO POR PORCIÓN (32 G - 1 SCOOP)

Alanina	1.3
Arginina	0.7
Ácido Aspartico	2.8
Cisteína	0.6
Ácido Glutámico	4.5
Glicina	0.5
Histidina	0.5
Isoleucina	1.6
Leucina	2.8
Lisina	2.4
Metionina	0.6
Fenilalanina	0.9
Prolina	1.6
Serina	1.4
Treonina	1.8
Triptófano	0.5
Tirosina	0.8
Valina	1.6



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visítate nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY

HYDROLYZED COLLAGEN FLEX-JOINT

COLÁGENO DOBLE HIDROLIZADO

TOMALO TODOS LOS DÍAS Y DESPUÉS DE ENTRENAR



SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE COLÁGENO HIDROLIZADO Y VITAMINA C, CON AGREGADO DE EXTRACTOS DE CÚRCUMA Y PIMIENTA.

Hydrolyzed Collagen Flex-Joint es un suplemento que combina colágeno doble hidrolizado, vitamina C, extracto de cúrcuma y pimienta. Gracias a un segundo proceso de hidrólisis enzimática, se obtienen péptidos de bajo peso molecular (menor a 5 kDa), lo que **mejora su absorción intestinal y biodisponibilidad**, favoreciendo la síntesis endógena de colágeno.

La piperina (de la pimienta) potencia la absorción del compuesto curcumina (de la cúrcuma), favoreciendo su efecto antioxidante, contribuyendo a la protección de las células contra el estrés oxidativo y la inflamación.

★ BENEFICIOS

Puede reducir el dolor articular relacionado con la actividad.

Puede contribuir a mantener la integridad del tejido conectivo y actuar como un plus en la prevención de lesiones.

Puede contribuir a optimizar la reparación del tejido conectivo como articulaciones y tendones durante procesos de rehabilitación.

INGREDIENTES

Colágeno hidrolizado, extracto de cúrcuma, vitamina C, extracto de pimienta en polvo, ACI: ácido cítrico (INS 330), ácido málico (INS 296), ARO: frutos rojos, COL: remolacha, ANAH: dióxido de silicio (INS 551), EDU: sucralosa (INS 955)

PREPARACIÓN

Diluir 12 gramos (1 sobre) en 200 ml de agua potable fría. Consumo diario.



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visítate nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

[f](#) [o](#) /dulkresport

ELECTRO-LITOS

APORTE DE Na, Mg, K, Ca

TOMALO TODOS LOS DÍAS ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE ENTRENAR



SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE MAGNESIO Y AGREGADO DE MINERALES

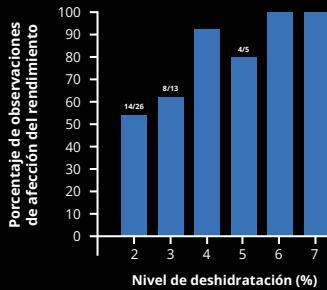
Electrolitos de Dulkre Sport es suplemento dietario en polvo, sabor frutilla y limón, ideado para preparar **bebidas de rehidratación sin azúcares**, que puedan aportar un conjunto de minerales relevantes durante la realización de actividad física como el sodio, potasio, magnesio y calcio.

Se puede utilizar antes, durante y después de la actividad física, siempre con la finalidad de **mejorar el estado de hidratación** gracias a su aporte de electrolitos.

★ BENEFICIOS

Contribuye a un estado de euhydratación.

Mejora del rendimiento deportivo al disminuir la deshidratación derivada de la pérdida de líquidos y minerales durante la sudoración.



Armstrong LE. Rehydration during Endurance Exercise: Challenges, Research, Options, Methods. Nutrients. 2021 Mar 9;13(3):887. doi: 10.3390/nu13030887. PMID: 33803421; PMCID: PMC8001428.

INGREDIENTES

Citrato de magnesio estabilizado, cloruro de sodio, citrato de potasio, fosfato de calcio, ACI: ácido cítrico (INS 330), AGC: maltodextrina (INS 1400), ARO: frutilla, ARO: limón, EDU: sucralosa (INS 955), COL: extracto de remolacha.

PREPARACIÓN

Diluir 6 gramos (1 sobre) en 750 ml de agua potable fría. Consumir antes, durante o después de entrenar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL - ELECTROLITOS

Porción 6 gr (1 sobre) | 750 ml de producto listo para consumo (3 vasos)

Valor energético	Por porción	% VD*
Energía	0 kcal / 0 kJ	0%
Carbohidratos, de los cuales	0 g	0%
Azúcares totales	0 g	0%
Azúcares añadidos	0 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Grasas totales	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0%
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	0 g	-
Sodio	420 mg	17,5 %
Potasio	300 mg	-
Magnesio	95 mg	36,5 %
Calcio	100 mg	10 %
Cloruro	640 mg	-
Sucralosa	30 mg	**

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

(**) EDU Sucralosa IDA: 0 - 15 mg/kg peso corporal/día

SITUACIONES DE USO

	Agua	Bebida deportiva	Bebida con electrolitos
Antes del ejercicio en ambientes calurosos, donde no se pueden reemplazar grandes pérdidas de sudor (hiperhidratación)	✗	✗	✓
Reemplazo específico de grandes pérdidas de sudor, duración prolongada del ejercicio o evidencia de sudor salado.	✗	✗	✓
Necesidades altas de líquidos y electrolitos, pero con baja necesidad de energía (por ejemplo, sesiones "train low" o reducción de ingesta calórica)	✗	✗	✓
Durante el ejercicio <60 min	✓	✗	✗
Durante el ejercicio <60 - 180 min	✓	✓	✗
Durante ejercicio continuo >180 min	✓	✓	?
Rehidratación cuando la pérdida es baja, es decir, <2% de pérdida de masa corporal	✓	✓	✗
Rehidratación cuando la pérdida es alta, es decir, >2% de pérdida de masa corporal o poco tiempo de recuperación	✓*	✓*	✓

*Asumiendo que los electrolitos adicionales son provistos por los alimentos



ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visítate nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport

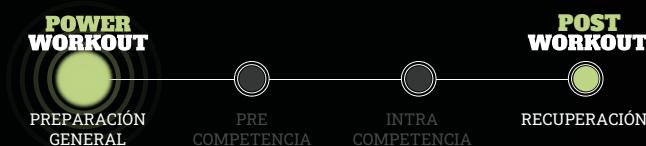


PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VÓLEIBOL ARGENTINO

GREEN PROTEIN

BLEND DE PROTEÍNA DE ARVEJA Y ARROZ

TOMALO TODOS LOS DÍAS Y DESPUÉS DE ENTRENAR



SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE PROTEÍNA CONCENTRADA DE ARVEJA Y PROTEÍNA CONCENTRADA DE ARROZ

El **blend de proteína de arveja y arroz** es una combinación ideal para quienes siguen una **dietas basadas en plantas**, ofreciendo una fuente completa y equilibrada de proteínas de origen vegetal gracias a la complementación proteica de aminoácidos esenciales.

Por un lado gracias al aporte de proteína de arveja, rica en BCAA (Leucina, Valina e Isoleucina, con un rol clave en la recuperación muscular y estimulación de la síntesis proteica), y por otro, la proteína de arroz que complementa algunos aminoácidos limitantes de la proteína de arveja como son la cisteína y la metionina. Esto mejora su perfil nutricional, convirtiéndola en una excelente opción para satisfacer las distintas necesidades proteicas de deportistas que elijan una alimentación más sustentable.

★ BENEFICIOS

Combinación proteína para un perfil más completo en cada servicio.

Contribuye a la recuperación muscular post-esfuerzo.

El cacao amargo contribuye con el aporte de moléculas orgánicas como flavonoles y polifenoles, ambos con funciones antioxidantes frente al estrés oxidativo.

INGREDIENTES

Proteína concentrada de arveja, proteína concentrada de arroz, cacao, ARO: chocolate, COL: caramelo en polvo (INS 150), ANAH: dióxido de silicio (INS 551), ESP: goma xántica (INS 415), ARO: crema, EDU: sucralosa (INS 955)

PREPARACIÓN

Diluir 32 gramos (1 sobre) en 200 ml de agua potable fría o bebida vegetal de tu preferencia. Consumir luego del entrenamiento.



¡ESCANEÁ EL QR PARA
MAS INFORMACIÓN!

Visita nuestra web www.dulkresport.com
para enterarte de todas las novedades

f /dulkresport

INFORMACIÓN NUTRICIONAL - GREEN PROTEIN CHOCOLATE
Porción 32 gr (1 medida) | 200 ml (1 vaso)
Producto listo para consumo

Valor energético	Por porción	% VD*
Energía	115,1 kcal / 510 kJ	5,7
Carbohidratos, de los cuales:	3 g	1
Azúcares totales	0 g	-
Azúcares añadidos	0 g	-
Proteínas	20,6 g	27,5
Grasas totales	2,3 g	4,2
Grasas saturadas	0,7 g	3,2
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	1,6 g	6,4
Sodio	220 mg	9,2
Sucralosa	32 mg	**

(*)Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.
(**)EDU Sucralosa IDA: 0 - 15 mg/kg peso corporal/día.

GRAMOS DE AMINOÁCIDO POR PORCIÓN (32 g - 1 SOBRE)



Phillips SM. 2004; doi: 10.1016/j.nut.2004.04.009



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VÓLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY



LLEVÁ TU
**RENDIMIENTO
AL MÁXIMO**
CON EL PODER DE LA CIENCIA



DULKRESPORT.COM



DULKRESPORT



FEVA

PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE HOCKEY